

De l'intérêt des séminaires Team Building

Tout séminaire de team building et de pleine nature (outdoor) est porteur d'une double dimension, relationnelle d'une part, et de contact avec la nature d'autre part.



Dans sa **dimension relationnelle**, c'est une occasion unique pour les membres de l'équipe de contribuer à l'émergence d'une culture et de valeurs communes et ainsi de

- construire une histoire
- ritualiser des étapes
- partager des moments festifs
- tisser des liens et développer des relations aux cours d'efforts partagés
- se rencontrer humainement, se découvrir et se respecter sans jouer aux durs
- évaluer le degré d'intimité et d'intégration nécessaire pour être efficace
- créer un moment fort et fondateur dans l'histoire de l'équipe permettant à chacun de vivre une expérience de
- cohésion de coopération

Dans sa **dimension « pleine nature »**, il s'agit de :

- passer d'un univers urbain et statique à un environnement ouvert sur la nature et physique
- s'aérer mentalement et physiquement
- se décentrer, contempler, s'émerveiller, goûter au silence
- trouver un équilibre, améliorer sa qualité d'être en relation sans surenchère
- retrouver un climat de confrontation aux éléments naturels fondé sur l'apaisement et non sur l'agressivité
- sortir de l'excès de stress pour retrouver un rythme plus proche de la réalité humaine et donc plus épanouissant
- prendre soin de son corps de sa tête et de son cœur

Ces séminaires sont donc conçus comme un accélérateur de processus de développement des équipes, des individus et des familles. Ils permettent de créer et d'améliorer la cohésion et d'évaluer leurs pratiques.

- **Vivre...** des situations réelles en utilisant un support actif et naturel
- **Analyser...** le sens de l'action, le processus employé et les résultats accomplis
- **Transposer...** le vécu et les acquis dans le cadre de référence de l'entreprise
- **Elaborer...** des plans d'actions personnels et d'équipe.